

**INFORME DE ACTIVIDADES**

Nombre	Nadia Victoria Guerrero Bohle
RUT	78000000-2
Programa	Red Local de Apoyos y Cuidados
Grado	Asistente de Cuidados
Organismo	DIDECO
Cuenta Bancaria	Cuenta Rut 78000000-2
Localidad	Lago Verde
Contacto	9 75342112
Correo	
Mes	JUNIO
Actividades	Semana del 1 al 5 de junio; lunes, sesión 1 se realizó actividad cognitiva, realización la pauta para el programa radial "Voces que cuidan" tema "autocuidado y tecnologías de apoyo", martes, sesión 2 lavado, higiene y arreglo corte de uñas de pies e hidratación de la piel, sesión 3, apoyo en compras del mercado, acompañamiento en actividades relacionadas con salud. Miércoles, sesión 4, baño/ducha, afeitado, hidratación de la piel, masajes en piernas, espalda y brazos, apoyo en la vestimenta, sesión 5, aseo en la habitación, apoyo a terapeuta ocupacional a realizar ejercicios con usuaria, jueves, , sesión 6, apoyo en el levantado de persona con dependencia, baño/ducha, apoyo en vestimenta, apoyo en la administración de medicamentos, desayuno, acompañamiento en el hogar, sesión 7 acompañamiento a actividades recreacional de interés de la usuaria en sede del adulto mayor, viernes realización del programa radial en dependencias de la radio local, trabajo en plataforma. Semana del 8 al 12 de junio; lunes, sesión 1 se realizó visita con terapeuta ocupacional, actividad cognitiva, juego de bachillerato, acompañamiento en el hogar ya que persona con dependencia se realizará operación de la vista derecha la próxima semana, viajará a Coyhaique, realización de pauta del programa radial "Voces que cuidan" tema "profundización de tecnologías de apoyo" día martes, sesión 2 usuaria cancela la sesión por no encontrarse en su domicilio, sesión 3 apoyo en compras de mercado y pago de servicios "agua potable", día miércoles sesión 4 se lleva ropa de cama (frazadas) a lavandería de la sede del adulto mayor, sesión 5 apoyo en la calefacción del hogar, aseo cocina, apoyo a T.O. en actividad cognitiva, jueves, sesión 6 cambio de pañal, lavado de cara y dientes, apoyo en la vestimenta, lavado e higiene y corte de uñas de pies y manos, apoyo en la administración de medicamentos, apoyo en la alimentación, acompañamiento en el hogar, sesión 7, acompañamiento a actividad recreacional, realizado por la municipalidad, "espacio activo para el adulto mayor", reunión mensual con coordinadora del programa, viernes, orden de material didáctico del programa, programa radial "Voces que cuidan" tema "seguimiento de tecnologías de apoyos" en dependencias de la radio, trabajo en plataforma. Semana del 15 al 19 de junio; lunes sesión 1 conexión via telefónica con usuario que se encuentra en Coyhaique para saber su estado, sesión 2 se fue a retirar ropa de cama (frazadas) en lavandería sede del adulto mayor, tendido de cama, tarde se organizó materiales de oficina del programa y creación de material didáctico, creativo y de interés de los usuarios, día martes, sesión 3 aseo cocina y lavado de utensilios.



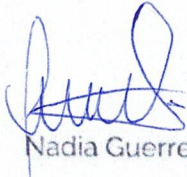
Número de informe 9

	sesión 4 apoyo en la limpieza de un mueble grande posicionado en la cocina y lustrado de este, día miércoles asistente de cuidado salió con permiso, jueves, sesión 5 apoyo en la administración de medicamentos, apoyo en la alimentación, corte de uñas de pies y manos, lavado, higiene e hidratación de los pies, cambio de pañal, sesión 6 acompañamiento a actividad recreacional de interés de la usuaria, realizado en la sede del adulto mayor, taller espacio activo para el adulto mayor, viernes, programa radial, VOCES QUE CUIDAN en dependencias de la radio FM de la localidad, capacitación con TENS sobre la labor de la asistente de cuidados y algunas patologías. • Semana del 22 al 26 de junio; lunes se solicitó permiso la asistente de cuidados, el día martes, sesión 1 aseo cocina, limpieza de pisos y lavado de utensilios de cocina, higiene de los pies, sesión 2 lavado e higiene de pies corte y arreglo de uñas de pies y manos, hidratación y masajes en pies, secado y apoyo en poner calcetas y zapatos, limpieza del espacio ocupado, día miércoles, sesión 3 baño/ducha, afeitado, aplicación de cremas por el cuerpo, apoyo en la vestimenta, cambio de sabanas y tendido de cama, sesión 4 actividad cognitiva en conjunto con terapeuta ocupacional, posterior a la sesión se participó de una reunión programada, día jueves sesión 5 ducha, cambio de pañal, apoyo en la vestimenta, apoyo en la administración de medicamentos prescrito por el médico, apoyo en la alimentación, salida a caminar un momento, sesión 6 actividad recreacional de interés de la usuaria, día viernes programa radial Voces que cuidan. Capacitación con TENS Isidora sobre cuidados y orientación en caso de SOS. • Día 30 de junio; día martes, sesión 1 aseo en cocina y ayuda a entrar leña y calefacción en el hogar, sesión 2 se realizó visita, pero no se encuentra en el domicilio, se destina el tiempo para realizar trabajos en oficina y tratar pendientes del programa.
Conclusión	Durante el mes de junio se dio cumplimiento a las actividades programadas, entregando una atención integral y continua a las personas usuarias del programa. Las intervenciones estuvieron orientadas a fortalecer su bienestar, autonomía y calidad de vida, mediante apoyo en actividades de la vida diaria, higiene y confort, administración de medicamentos, alimentación, estimulación cognitiva, acompañamiento en actividades recreativas y coordinación con el equipo interdisciplinario. Asimismo, se mantuvo un trabajo permanente con la terapeuta ocupacional y el equipo de salud, favoreciendo un abordaje integral de las necesidades de las personas usuarias. Se realizaron gestiones de apoyo domiciliario, acompañamiento en trámites relacionados con salud y seguimiento telefónico cuando fue necesario, adaptando las intervenciones a las contingencias presentadas durante el mes. De forma complementaria, se participó activamente en la planificación y ejecución del programa radial "Voces que Cuidan", desarrollando contenidos sobre autocuidado y tecnologías de apoyo, con el propósito de informar y fortalecer las capacidades de las personas cuidadoras de la comunidad. Además, se asistió a reuniones de coordinación, capacitaciones con profesionales del área de salud y se realizaron labores administrativas y de organización de materiales, contribuyendo al adecuado funcionamiento del programa. En términos generales, el trabajo desarrollado durante el mes permitió dar continuidad a las intervenciones planificadas, promoviendo el bienestar físico, emocional y social de las personas usuarias, manteniendo un enfoque de cuidado centrado en sus necesidades y favoreciendo su participación en actividades



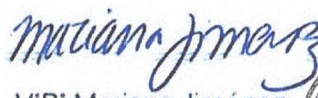
Número de informe 9

significativas para su vida cotidiana.



Nadia Guerrero

Firma



V'B* Mariana Jiménez

Firma



V'B* (DIDECO)